

主辦：



資助：



## 教練培訓計劃：傳統式與差別式訓練方法的理論及實踐

### 主辦及資助機構

香港智障人士體育協會主辦，香港賽馬會教練培訓計劃資助。

### 講座簡介及宗旨

是次講座將介紹傳統式訓練方法與差別式訓練方法的基礎理論，探討兩者對運動技能學習成效的異同。透過基礎理論的講解，並附以各項運動中實際應用的例子，期望能加深參加者對學習運動技能的理解，完善教練員對運動訓練的編排，以提升學員的運動表現。

### 日期、時間及地點

日期	時間	講座內容*	地點
2019年2月16日 (星期六)	13:45-14:00	登記	香港體育學院大樓 1樓活動室
	14:00-14:45	介紹訓練理論	
	14:45-15:30	運動應用分享	
	15:30-15:45	小休	
	15:45-16:00	小組討論 - 各項運動應用	
	16:00-16:45	參加者分享討論結果	
	16:45-17:00	答問環節	

\*主辦單位保留修改講座內容之權利。

### 參加資格

優先考慮原則：

- 1) 本會各項目註冊教練
- 2) 大專院校學生及導師(體育學系)
- 3) 本會機構會員導師(體育科老師)
- 4) 本地註冊教練
- 5) 有志推廣智障運動之人士

### 授課語言

粵語

### 講者

- 陸子聰博士(香港高等教育科技學院 - 工商及酒店旅遊管理學院運動及康樂學系助理教授、本會執行委員會委員)
- 鄧永洪先生(本會體能教練)

## 證書

參加者完成整個講座後，可獲本會發出「出席證書」乙張。

\*獲發之出席證書可用作2019-2020年度辦理教練之續註冊申請。

## 名額及費用

名額100人 (以優先考慮原則及先到先得方式分配)，費用全免。

## 報名方法

請於網上報名，或將填妥之報名表於截止報名日期前送交本會 (地址：新界沙田瀝源社區會堂地下二室)。

\*本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

## 截止報名日期

2019年1月30日(星期三)

## 取錄通知

取錄名單將於2019年2月4日(星期一)前於本會網頁([www.hksapid.org.hk](http://www.hksapid.org.hk))公佈及以電郵通知各參加者

## 備註

- 1) 如當日活動開始前兩小時天文台發出紅色/黑色暴雨警告，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 2) 主辦單位保留修改本章程之權利。

## 查詢

2161 9509 周厚欣小姐

附件：報名表

2018年12月28日