

主辦：



資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

「精英智障健兒運動訓練專題講座」

主辦、協辦及資助機構

香港智障人士體育協會主辦，香港教練培訓委員會資助。

講座簡介及宗旨

現今的精英運動員訓練除講求傳統所關注的訓練量及強度外，還需要結合運動科學技術以配合運動員不同的身體素質，適當地加入針對性的訓練元素，以改善及提昇運動員的運動表現。而運動生物力學便是其中重要一環，透過科學化的數據分析及結果，可用作改善運動員在運動專項上的技術及體能。另外，教練亦必須清楚了解有關國際體壇上最新的運動禁藥規則，扮演監察角色，讓運動員所付出的努力及成果得以在公平的競技平台上展現世界。本講座將邀請以上題目之相關專才分別講述有關最新的運動禁藥資訊及運動生物力學與精英智障運動員訓練的密切關係。

日期、時間及地點

日期	時間	講座內容*	地點
2016年3月12日 (星期六)	13:45-14:00	登記	香港體育學院大樓 1樓活動室
	14:00-15:00	香港運動禁藥教育講座	
	15:00-15:20	小休	
	15:20-16:30	運動生物力學與 精英運動訓練的關係	
	16:30-16:55	答問時間	

*主辦單位保留修改講座內容之權利。

參加資格

優先考慮原則：

- 1) 本會各項目註冊教練
- 2) 大專院校學生及導師(體育學系)
- 3) 本會機構會員導師(體育科老師)
- 4) 本地註冊教練
- 5) 有志推廣智障運動之人士

授課語言

粵語

講者

- 勞潤輝先生(運動禁藥委員會助理經理(教育))
- 張百鳴先生(香港體育學院運動生物力學主任)

證書

參加者完成整個講座後，可獲本會發出「出席證書」乙張。

*獲發之出席證書可用作2016-2017年度辦理教練之續註冊申請。

名額及費用

名額50人 (以優先考慮原則及先到先得方式分配)，費用全免。

報名方法

請將填妥之報名表於截止報名日期前電郵 (adm@hksapid.org.hk) 或郵寄送交本會 (地址：新界沙田瀝源社區會堂地下二室)；

*本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

截止報名日期

2016年3月2日(星期三)

取錄通知

取錄名單將於2016年3月4日(星期五)前於本會網頁(www.hksapid.org.hk)公佈及以電郵通知各參加者；

備註

- 1) 如當日活動開始前兩小時天文台發出紅色/黑色暴雨警告，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消；
- 2) 主辦單位保留修改本章程之權利。

查詢

2697 3731 袁曉莊小姐(內線17)

附件：報名表

2016年2月1日

主辦：



資助：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

「精英智障健兒運動訓練專題講座」

報名表

申請者姓名：〔英文〕 _____ 〔中文〕 _____

年 齡： _____ 性 別： 男 女

通訊地址： _____

聯絡電話： _____

電郵地址： _____ 職 業： _____

在職/在學*機構(請列明與體育/運動相關資料)： _____

本會註冊教練：否 是 (項目： _____)

對智障人士的認識：

<input type="checkbox"/> 特殊學校/機構導師/職員	<input type="checkbox"/> 曾參加介紹智障人士之課程
<input type="checkbox"/> 曾參與特殊奧運會/香港智障人士體育協會義務/教練*工作	
<input type="checkbox"/> 曾參與其他智障人士活動之義務/教練*工作	

註：1. 請在合適方格以✓表示 2.*請刪去不適用者

申請者簽署： _____ 日 期： _____

本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

此欄為本會專用		編號：
<input type="checkbox"/> 取錄	<input type="checkbox"/> 未獲取錄	收取日期：
負責人：		日期：