

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

鄧韋樂

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|------|---------|------------------------|----------|-----------|
| 50米 | 25.31 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |
| 100米 | 53.27 | 東京2020殘疾人奧運會 | 日本,東京 | 28/8/2021 |
| 200米 | 1:56.32 | 里約熱內盧2016殘疾人奧運會 | 巴西,里約熱內盧 | 11/9/2016 |
| 400米 | 4:19.23 | 二零一六至一七年第一組長池分齡游泳比賽第二節 | 中國,香港 | 19/6/2016 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|-----------------------|---------|-----------|
| 50米 | 31.68 | 二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽 | 中國,香港 | 6/11/2021 |
| 100米 | 1:12.52 | 2016英國國際殘疾人游泳比賽 | 英國,格拉斯哥 | 23/4/2016 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|------------------------|-------|------------|
| 50米 | 29.08 | 二零一九年香港公開游泳錦標賽 | 中國,香港 | 11/8/2019 |
| 100米 | 1:02.91 | 仁川2014亞洲殘疾人運動會 | 韓國,仁川 | 22/10/2014 |
| 200米 | 2:22.08 | 二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節 | 中國,香港 | 3/1/2016 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|-------|-----------------------|--------|------------|
| 50米 | 26.65 | 二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽 | 中國,香港 | 6/11/2021 |
| 100米 | 59.36 | 印尼2018亞洲殘疾人運動會 | 印尼,雅加達 | 10/10/2018 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|-----|----------|
| 200米 | 2:15.07 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 1/5/2023 |
|------|---------|--------------------------|-----|----------|

許家俊

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|------|---------|------------------------|-------|-----------|
| 50米 | 27.67 | 香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016 | 中國,香港 | 8/11/2015 |
| 100米 | 55.64 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 17/5/2024 |
| 200米 | 2:03.78 | 新加坡2019 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 11/5/2019 |
| 400米 | 4:30.79 | 香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018 | 中國,香港 | 5/11/2017 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------------|---------|------------|
| 50米 | 38.04 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 17/10/2019 |
| 100米 | 1:12.33 | 謝菲爾德2017世界殘疾人游泳系列賽-英國國際殘疾人游泳比賽 | 英國,謝菲爾德 | 27/4/2017 |
| 200米 | 3:21.25 | 二零一三至一四年第三組長池分齡游泳比賽(第一節乙部) | 中國,香港 | 25/5/2013 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|---------|------------|
| 50米 | 28.65 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 14/10/2019 |
| 100米 | 1:01.83 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 1/5/2023 |
| 200米 | 2:20.62 | 2022 Virtus大洋洲及亞洲運動會 | 澳洲,布里斯本 | 10/11/2022 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|--------------------------------|---------------|-----------|
| 50米 | 27.99 | 墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 澳洲,墨爾本 | 25/2/2024 |
| 100米 | 1:01.79 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 12/3/2023 |
| 200米 | 2:34.52 | 厄瓜多爾2015 INAS環球運動會 | 厄瓜多爾 | 25/9/2015 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|--------------------|-----|-----------|
| 200米 | 2:19.17 | 新加坡2019 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 12/5/2019 |
|------|---------|--------------------|-----|-----------|

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

黃漢彥

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|-------|----------|-------------------------|-------|------------|
| 50米 | 26.67 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |
| 100米 | 55.59 | 中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會 | 中國,陝西 | 25/10/2021 |
| 200米 | 1:59.89 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 17/5/2024 |
| 400米 | 4:17.48 | 墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 中國,香港 | 20/8/2022 |
| 800米 | 9:00.71 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 5/6/2023 |
| 1500米 | 17:20.52 | 二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節 | 中國,香港 | 13/7/2019 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------------|---------------|----------|
| 50米 | 39.65 | 二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部 | 中國,香港 | 4/7/2015 |
| 100米 | 1:19.28 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 9/3/2023 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|-------|----------|
| 50米 | 36.64 | 二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部 | 中國,香港 | 4/7/2015 |
| 100米 | 1:08.29 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 1/5/2023 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|---------------------------|-------|-----------|
| 50米 | 33.03 | 二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節 | 法國,維希 | 3/1/2016 |
| 100米 | 1:00.14 | 謝菲爾德 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 法國,巴黎 | 19/3/2023 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|------------------------|-------|-----------|
| 200米 | 2:16.67 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 19/5/2024 |
| 400米 | 5:01.79 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |

張浚諾

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|-------|----------|--------------------------|-------|------------|
| 50米 | 35.79 | 二零一七至一八年第三組長池分齡游泳比賽第三節甲部 | 中國,香港 | 23/9/2017 |
| 100米 | 54.66 | 二零二三至二零二四年香港長池分齡游泳錦標賽 | 中國,香港 | 8/10/2023 |
| 200米 | 1:57.34 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 23/10/2023 |
| 400米 | 4:20.78 | 二零二二年香港公開游泳錦標賽 | 中國,香港 | 20/8/2022 |
| 1500米 | 17:15.55 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 8/6/2023 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|------------------------|-----|-----------|
| 100米 | 1:13.63 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 18/5/2024 |
|------|---------|------------------------|-----|-----------|

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|--------|-----------|
| 50米 | 34.29 | 二零二二至二三第一組長池分齡游泳比賽第三節 | 中國,香港 | 26/6/2022 |
| 100米 | 1:11.69 | 墨爾本 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 澳洲,墨爾本 | 17/2/2023 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|----------------------|-------|------------|
| 100米 | 59.98 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 26/10/2023 |
| 200米 | 2:16.29 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 6/6/2023 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|
| 200米 | 2:21.91 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 16/3/2024 |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

女子A隊 Women A Team

張淅淇

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|-------|----------|------------------------|---------|------------|
| 50米 | 31.33 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |
| 100米 | 1:05.07 | 第七屆全港運動會游泳比賽 | 中國,香港 | 18/5/2019 |
| 200米 | 2:19.59 | 倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽 | 英國,倫敦 | 9/9/2019 |
| 400米 | 4:55.36 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 18/5/2024 |
| 800米 | 10:21.72 | 二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節 | 中國,香港 | 13/7/2019 |
| 1500米 | 19:36.68 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 17/10/2019 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|----------------------------|-------|-----------|
| 50米 | 53.72 | 二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第二節甲部) | 中國,香港 | 5/7/2014 |
| 100米 | 1:31.77 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 30/4/2023 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|------------------------|-------|-----------|
| 50米 | 40.33 | 二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第三節 | 中國,香港 | 22/2/2016 |
| 100米 | 1:18.69 | 第七屆全港運動會游泳比賽 | 中國,香港 | 18/5/2019 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|
| 50米 | 37.78 | 二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節 | 中國,香港 | 3/1/2016 |
| 100米 | 1:12.65 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 17/3/2024 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|
| 200米 | 2:44.31 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 16/3/2024 |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|

張可盈

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|------|----------|----------------------------|---------|------------|
| 50米 | 39.73 | 二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部) | 中國,香港 | 27/9/2014 |
| 100米 | 1:03.98 | 二零二一年香港公開游泳錦標賽 | 中國,香港 | 8/8/2021 |
| 200米 | 2:16.36 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 23/10/2023 |
| 400米 | 5:05.17 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 14/10/2019 |
| 800米 | 10:16.78 | 二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節 | 中國,香港 | 13/7/2019 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|-------|------------|
| 50米 | 47.08 | 二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部 | 中國,香港 | 4/7/2015 |
| 100米 | 1:25.15 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 25/10/2023 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------|---------|------------|
| 50米 | 38.82 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 14/10/2019 |
| 100米 | 1:14.18 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 24/10/2023 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|--------------------|---------|------------|
| 50米 | 32.79 | 二零二二年香港公開游泳錦標賽 | 中國,香港 | 20/8/2022 |
| 100米 | 1:10.68 | 東京2020殘疾人奧運會 | 日本,東京 | 25/8/2021 |
| 200米 | 2:40.38 | 布里斯本2019 INAS環球運動會 | 澳洲,布里斯本 | 17/10/2019 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|----------------|-------|------------|
| 200米 | 2:35.11 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 27/10/2023 |
|------|---------|----------------|-------|------------|

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

女子A隊 Women A Team

陳睿琳

自由泳 Freestyle

| | | | | |
|------|----------|------------------------|--------|-----------|
| 50米 | 28.72 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |
| 100米 | 1:02.12 | 亞伯丁2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 英國,亞伯丁 | 1/2/2024 |
| 200米 | 2:15.98 | 新加坡2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 18/5/2024 |
| 400米 | 5:10.23 | 香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018 | 中國,香港 | 5/11/2017 |
| 800米 | 10:07.81 | 二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節 | 中國,香港 | 13/7/2019 |

蛙泳 Breaststroke

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|-------|-----------|
| 100米 | 1:18.97 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 30/4/2023 |
| 200米 | 3:19.58 | 二零一六至一七年第三組長池分齡游泳比賽第三節乙部 | 中國,香港 | 24/9/2016 |

背泳 Backstroke

| | | | | |
|------|---------|----------------------|---------|------------|
| 50米 | 32.06 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 6/6/2023 |
| 100米 | 1:09.15 | 杭州2022亞洲殘疾人運動會 | 中國,杭州 | 24/10/2023 |
| 200米 | 2:55.29 | 2022 Virtus大洋洲及亞洲運動會 | 澳洲,布里斯本 | 10/11/2022 |

蝶泳 Butterfly

| | | | | |
|------|---------|-------------------------------|---------------|-----------|
| 50米 | 29.55 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 5/6/2023 |
| 100米 | 1:03.70 | 巴黎2024殘疾人奧運會 | 法國,巴黎 | 29/8/2024 |
| 200米 | 2:26.17 | 利尼亞諾薩比亞多羅 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽 | 意大利,利尼亞諾薩比亞多羅 | 15/3/2024 |

個人四式 Individual Medley

| | | | | |
|------|---------|--------------------------|-------|----------|
| 200米 | 2:28.90 | 新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽 | 新加坡 | 1/5/2023 |
| 400米 | 5:27.88 | 維希 2023 Virtus 環球運動會 | 法國,維希 | 7/6/2023 |